

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Deskripsi Teoritis.....	10
2.1.1 Pekerja.....	10
2.2 Produktivitas Kerja	11
2.2.1 Pengertian Produktivitas Kerja	11
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja.....	12
2.2.3 Pengukuran Produktivitas Kerja	14
2.2.4 Manfaat pengukuran produktivitas kerja	15
2.2.5 Prinsip – prinsip produktivitas kerja	15

2.2 Kualitas Diet	16
2.2.1 Pengertian.....	16
2.1.2 Penilaian Kualitas Diet.....	17
2.3 Durasi Tidur	22
2.3.1 Pengertian Tidur.....	22
2.3.3 Penilaian Durasi Tidur	22
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tidur	23
2.3.3 Dampak Kualitas Tidur yang Buruk	25
2.4 Kelelahan Kerja	25
2.4.1 Pengertian Kelelahan Kerja.....	25
2.4.2 Jenis-jenis Kelelahan.....	26
2.4.3 Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Akibat Kerja	27
2.4.4 Gejala Kelelahan Kerja	31
2.4.5 Ciri - Ciri Kelelahan Kerja.....	32
2.4.6 Efek kelelahan kerja.....	33
2.4.7 Pengukuran derajat kelelahan kerja	34
2.5 Kerangka Teori	36
2.6 Kerangka Konsep.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.1.1 Tempat Penelitian.....	39
3.1.2 Waktu Penelitian	39
3.2 Jenis dan Desain Penelitian.....	39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.4 Pengumpulan Data	41
3.5 Instrumen Penelitian	42
3.5.1 Variabel Penelitian	42
3.5.2 Definisi Konseptual.....	42
3.5.3 Definisi Operational.....	44

3.6	Teknik Pengambilan Data.....	45
3.6.1	Jenis Data	45
3.6.2	Pengolahan Data.....	46
3.7	Analisis Data.....	47
3.7.1	Analisis Univariat.....	47
3.7.2	Analisis Bivariat.....	47
	Organisasi Penelitian.....	48
	Estimasi Biaya Penelitian.....	48
	Rencana Publikasi	48
BAB IV HASIL PENELITIAN		49
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
4.1.1	Gambaran Umum PT. Kalbe Farma.....	49
4.1.2	Visi, Misi PT.Kalbe Farma	50
4.2	Hasil Univariat	51
4.2.1	Gambaran Karakteristik Responden	51
4.2.2	Gambaran Kualitas Diet,Durasi Tidur, Kelelahan Kerja, Produktivitas Kerja.....	52
4.3	Hasil Analisis Bivariat	53
4.3.1	Hubungan Kualitas Diet Terhadap Produktivitas Kerja.....	53
4.4	Hasil Analisis Multivariat	54
BAB V PEMBAHASAN		56
5.1	Gambaran Karasteristik Responden.....	56
5.2	Hasil Uji Univariat.....	57
5.2.1	Kualitas Diet.....	57
5.2.2	Kelelahan Kerja.....	58
5.2.3	Durasi Tidur	59
5.2.4	Produktivitas Kerja.....	59
5.3	Hasil Uji Bivariat	61
5.3.1	Hubungan Kualitas Diet Terhadap Produktivitas Kerja.....	61
5.3.2	Hubungan Durasi Tidur Terhadap Produktivitas Kerja	62
5.3.3	Hubungan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja.....	64

5.4 Hasil Uji Multivariat	66
5.5 Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 Skala Alternatif Jawaban Rating Produktivitas Kerja.....	14
Tabel 2. 2 Rata-rata Skor HEI	18
Tabel 2. 3 Nilai Skor Kualitas Diet HEI.....	19
Tabel 2. 4 Komponen Kriteria Penilaian IGS3-60 Pada Pria Dewasa	20
Tabel 2. 5 Komponen Kriteria Penilaian IGS3-60 Pada Wanita Dewasa	21
Tabel 2. 6 Kategori Skor IGS3-60.....	21
Tabel 2. 7 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subyektif berdasarkan Total Skor Individu	35
Tabel 3. 1 Besar populasi yang digunakan untuk besar sampel penelitian	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	51
Tabel 4. 2 Distribusi Kualitas Diet, Durasi Tidur, Kelelahan Kerja, Produktivitas Kerja	52
Tabel 4. 3 Distribusi Data Variabel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hubungan Kualitas Diet, Durasi Tidur, Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Teori	36
Gambar 2. 2 Bagan Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	76
Lampiran 2 Data Hasil SPSS.....	83
Lampiran 3 Dokumentasi Pengambilan Data.....	86